

Заикание у детей - причины, симптомы и лечение



Заикание (логоневроз) - это нарушения плавности и ритма речи, при котором у ребенка возникают сложности с произношением слов и фраз, многократное повторение слогов или коротких слов, удлинение пауз перед началом произношения. В основе расстройства лежит спастическое сокращение структур, которые обеспечивают речевую функцию (мышц гортани, языка, мягкого неба, губ). Спазмы обусловлены чрезмерным возбуждением соответствующих центров в головном мозге (речевом, эмоциональном). В результате возникают артикуляционные, голосовые или дыхательные сокращения, которые не дают ребенку высказываться плавно и ритмично.

Чаще всего заикание возникает у детей 2-4 и 5-7 лет. У мальчиков данное нарушение обнаруживают в 4 раза чаще, чем у девочек. В 50-80% случаев состояние поддается коррекции. Залогом успеха является своевременное обращение за квалифицированной

помощью. Чем раньше начата терапия, тем больше шансов избавиться от речевого дефекта навсегда.



Симптомы заикания

Впервые заикание проявляется в возрасте 2-4 года. Заподозрить речевые нарушения нужно, если:

- ребенку требуется много времени, чтобы произнести фразу;
- малыш произносит слова нерешительно, делая паузы между ними;
- ребенок часто останавливается, когда произносит предложение;
- повторяет отдельные слова или звуки, чаще в начале слова.

Как правило, первые признаки проявляются вскоре после стрессовой ситуации. Под влиянием окружающих людей ребенок старается говорить правильно, но неконтролируемые спазмы не позволяют сделать это. По мере нормализации психоэмоционального состояния дефект ослабевает, может полностью исчезнуть.

После повторного воздействия провоцирующего фактора нарушение проявляется снова. Со временем периоды обострений

заикания становятся все дольше, а периоды ремиссии (восстановления) укорачиваются. В подростковом возрасте логофобия проявляется все сильнее, ребенок избегает ситуаций, в которых ему приходится говорить. У него развиваются психологические комплексы. Проблема усугубляется, поскольку в любой неудобной ситуации подросток подвергается стрессу, а симптом проявляется ярче.

Причины

Заикание может возникать по внешним и внутренним причинам.

К врожденным факторам развития дефекта относят:

- Патологии при вынашивании плода (кислородное голодание, инфекционные процессы и др.)
- Проблемы во время родового периода (травмы, ранние роды и др.)
- Генетическую предрасположенность
- Индивидуальные особенности личности (повышенная нервозность и возбудимость)

Приобретенное заикание провоцируется:

- Психологическими травмами (утратой родителей, аварией, дефицитом внимания и др.)
- Физиологическими процессами. Заикание у детей может пройти само, если нарушение речи связано с особым развитием полушарий мозга до 5-летнего возраста и их недостаточным созреванием
- Перенесенными патологиями (менингитом, например)
- Травмами (от небольших ушибов до тяжелых сотрясений)

У некоторых детей фиксируется «ложное заикание». Оно не является патологией, а заключается в простом копировании ребенком поведения взрослых. Если мама или папа заикаются,

ребенок хочет быть похожим на них и перенимает особую «манеру речи».

Основные признаки заикания

К основным симптомам патологии относят:

- Спазмы речевого аппарата при произнесении звуков
- Длительные паузы между звуками
- Слогово-звуковые повторы

Существуют и дополнительные признаки заикания.

К ним относят:

- Агрессию
- Нервозность
- Слезливость
- Замкнутость
- Отказ от свободного общения

У некоторых детей на фоне заикания развиваются нервные тики и иные патологии нервной системы. Нередко малыши замыкаются, боясь стать объектом насмешек, отказываются посещать детский сад, выходить на игровые площадки.

В некоторых случаях при патологии дети страдают от:

- Бессоницы
- Нарушений аппетита
- Проблем в работе желудочно-кишечного тракта

В запущенных ситуациях развивается социофобия, проявляется ночное недержание мочи. Родителям важно понимать, что заикание не всегда проходит самостоятельно, и чем раньше вы обратитесь к врачу, тем менее серьезными и опасными будут последствия патологии.

Если дефект не устранить, он может стать причиной:

- Затруднений в общении со сверстниками
- Задержки развития
- Проблем при устройстве на работу во взрослом возрасте
- Формирования замкнутого характера и др.

Виды заикания

В зависимости от причины выделяют следующие виды дефекта:

- **Патологический.** Такой дефект имеет врожденный характер и обычно связан с генетикой
- **Невротический.** Заикание в этом случае провоцируется травмами, заболеваниями или сильным испугом

В зависимости от проявлений выделяют следующие формы патологии:

- **Тоническая.** Такая патология характеризуется длительными паузами в словах и растягиванием гласных звуков
- **Клоническая.** При таком заикании человек не может проговаривать отдельные буквы или целые слоги
- **Комбинированная.** Эта патология является самой сложной, так как сочетает симптомы клонического и тонического видов

В зависимости от постоянства симптомов выделяют заикание:

- **Стабильное.** Также его называют привычным. Патология проявляется постоянно
- **Нестабильное.** Такое заикание возникает только при стрессах или повышенной эмоциональности
- **Циклическое.** Данная патология характеризуется периодами «покоя», когда пациент говорит свободно

Тактика поведения родителей при заикании у ребенка

Как правильно вести себя мамам и папам малышей, страдающих от дефекта?

- **Сократите любые эмоциональные нагрузки** ребенка. Оградите малыша от прослушивания громкой музыки, агрессивных игр, длительного просмотра телепередач
- Приучите ребенка к **прослушиванию спокойной классической музыки**
- **Играйте с малышом**, читайте ему добрые сказки, рассказывайте обо всех полученных положительных эмоциях
- **Контролируйте отдых ребенка**. Следите за режимом. Обязательно совершайте прогулки, выезжайте на природу, занимайтесь гимнастикой

На всем протяжении лечения патологии важно обеспечить ребенку доброжелательную обстановку. Не стоит критиковать и ругать малыша, если у него сохраняется дефект. Напротив, важно поощрять даже тот факт, что ребенок начал лечение, увлекся им, не боится посещать врача.

Важно! Позитивное окружение следует поддерживать и тогда, когда основной курс терапии завершен. Только в этом случае можно добиться существенного сокращения рисков того, что ребенок вновь начнет заикаться в стрессовых ситуациях или постоянно.

Метод лечения доктора Попова

Методика заключается в рефлексотерапии с использованием вибрации пальцами и кистями рук, с определённой частотой, амплитудой и временем воздействия. Обладая даром сверхчувствительности, доктор Попов, при наложении рук, находит место воспалительного процесса. Методика целителя исключает болевые ощущения. Воздействия носят мягкий, щадящий характер.